

# Grenzen setzen und achten: Wozu und wie? - Eine lebenslange Herausforderung!

## Event - Grenzen setzen und achten: Wozu und wie? - Eine lebenslange Herausforderung! ♪

---

**When** Sa, 27.04.2019, 09:00 - 13:00

### Description

---

Es liegt in unserer Verantwortung, Grenzen zu setzen und gleichzeitig die uns gesetzten Grenzen zu achten – in der Erziehung unserer Kinder, im Zusammenleben und im Umgang mit uns selber.

- Welche unterschiedlichen Arten von Grenzen gibt es?
- Weshalb sind Grenzen nötig?
- Wie kann ich ein gutes Gespür für die eigenen und die Grenzen der anderen entwickeln?
- Wie setze ich Grenzen so, dass sie von mir gut vertreten und von den anderen akzeptiert werden können?
- Wie gehe ich mit den mir gesetzten Grenzen um?

Diesen Fragen stellen wir uns gemeinsam und versuchen mittels Methodenvielfalt gut zu gehende Wege und Lösungen zu finden.

Referentin:

**Dr.in Gerlinde Grübl-Schößwender**



Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Sozial- u. Heilpädagogin, Lebens- u. Sozialberaterin (psychologische Beratung), Dipl. Erwachsenenbildnerin ([www.lebensbegleitung.at](http://www.lebensbegleitung.at))

Teilnahmebeitrag:

30,-- Euro

24,-- Euro für Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung

[Teilnahmebedingungen](#)

Anmeldung:

[Onlineanmeldung](#)

**Telefonische Anmeldung:** 0664 650 61 13

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich.

Wegen der **begrenzten Teilnehmer/innenzahl (16)** bitten wir um rechtzeitige Anmeldung und freuen uns, Sie bei dieser Veranstaltung begrüßen zu können!

Sollten Sie noch **offene Fragen** haben, können Sie mich gerne mittels Mail an [ggs@lebensbegleitung.at](mailto:ggs@lebensbegleitung.at) oder unter der oben angeführten Telefonnummer kontaktieren.

Gefördert durch das Bundesministerium für Familien und Jugend.

## Venue - Seminartreff Wiener Neustadt

---

|                 |                                                                     |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Location</b> | <a href="#">Seminartreff Wiener Neustadt</a>                        |
| <b>Street</b>   | Burkhardgasse 11-13 (kostenfreie Parkplätze)                        |
| <b>Postcode</b> | 2700                                                                |
| <b>City</b>     | Wiener Neustadt                                                     |
| <b>County</b>   | Niederösterreich                                                    |
| <b>Country</b>  | AT                                                                  |
| <b>Website</b>  | <a href="http://www.seminartreff.at">http://www.seminartreff.at</a> |