

**Dr. Gerlinde Grübl-Schößwender**

www.lebensbegleitung.at  
www.familienbegleitung.at

A – 2500 Baden bei Wien



## Grenzen setzen

REFLEXIONSBOGEN

*Grenzen begleiten uns das ganze Leben lang. Wir haben viele Begrenzungen, die uns von außen auferlegt sind. Welche Grenzen fallen Ihnen spontan ein?*

*Liebe Mutter, lieber Vater! Hier haben Sie Platz, um Grenzen anzuführen. Von anderen oder selbst auferlegte, natürliche, von Menschen geschaffene, einfache, sehr komplizierte und dergleichen mehr. Sie werden erstaunt sein, wie viele Grenzen uns täglich begleiten.*

✍ Grenzen: