

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG



# DAS LEBEN BEWUSST GESTALTEN



# PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

## Wer wir sind

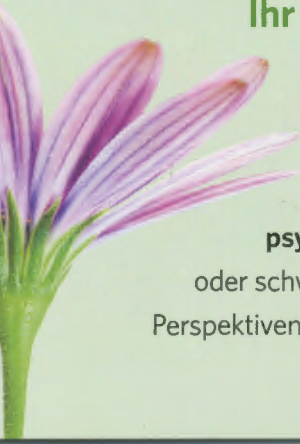
**Psychologische Beraterinnen und Berater** sind Expertinnen und Experten, die durch eine mehrjährige, gesetzlich geregelte Ausbildung qualifiziert sind, für mehr Lebensqualität sorgen und Sie persönlich durch alle Bereiche des Lebens begleiten. **Psychologische Beratung** gehört zu den Säulen der Gesundheitsvorsorge in Österreich. Heute tragen **psychologische Beraterinnen und Berater** auch immer mehr zum Erfolg von Unternehmen bei.

## Was wir machen

**Psychologische Beraterinnen und Berater** betreuen Menschen in Problem- und Entscheidungssituationen. **Psychologische Beratung** ist eine präventive Tätigkeit, die mittels gezielter und strukturierter Gesprächsführung auf der Grundlage kommunikationswissenschaftlicher, kurztherapeutischer und psychologischer Erkenntnisse das geistige, seelische, körperliche und soziale Wohlbefinden der Klientinnen und Klienten fördert.

## Ihr Vorteil

**Psychologische Beraterinnen und Berater** unterstützen und beraten Sie beim Erarbeiten von Lösungen, um für berufliche und private Herausforderungen gerüstet zu sein. Die **psychologische Beratung** hilft Ihnen, belastende oder schwierige Situationen zu bewältigen und neue Perspektiven zu finden.





Mit  
professioneller  
Lebensberatung  
das Leben  
bewusst  
gestalten.



## Wir beraten

- » Einzelpersonen, Paare und Familien
- » Vereine und Gruppen
- » Firmen und Institutionen

**Psychologische Beratung** ist besonders dann zu empfehlen, wenn Menschen in schwierigen Situationen stecken bzw. vor schweren Entscheidungen stehen. **Psychologische Beratung** für Einzelpersonen ist die verbreitetste Art der Beratung, aber auch Paare, Familien, Teams und Gruppen werden von den **psychologischen Beraterinnen** und **Beratern** beim Erarbeiten von Lösungen und Veränderungsmöglichkeiten unterstützt. Auch im wirtschaftlichen Bereich vermag die **psychologische Beratung** vielfältige Unterstützung anzubieten. Gesunde Unternehmen und eine florierende Wirtschaft hängen nicht nur von Produkten und Dienstleistungen ab, sondern ebenso von der Leistungsfähigkeit und Schaffenskraft jener Menschen, die in diesen Betrieben arbeiten.



# Unsere Themen


- » Identität
- » Resilienz
- » Kommunikation
- » Stress & Burnout
- » Neuorganisation
- » Trennung
- » Sexualberatung
- » Partnerschaft & Familie
- » Validation
- » Erziehung
- » Mobbing
- » Tod & Sterben
- » Entscheidungsfindung
- » Teamkonflikte
- » Arbeit mit Gruppen
- » Moderationstechniken
- » Seminargestaltung
- » Supervision
- » u. v. m.

Die **psychologische Beratung** berührt sämtliche Lebensbereiche: Steigerung des Selbstwerts bei Identitätsproblemen, das Lösen von Kommunikationsproblemen und Konflikten am Arbeitsplatz, das Beenden von Mobbingssituationen, die Früherkennung von Stress & Burnout, die Neuorganisation bei Berufs- bzw. Ortswechsellern oder bei Trennung, die Reflexion und Intervention bei Differenzen, Auseinandersetzungen oder Streit in Familien und Partnerschaften, das Durchbrechen von festgefahrener Kommunikationsmustern in der Paarberatung und die Verbesserung des Umgangs mit Sexualität und Intimität.

# Unsere Arbeitsweisen

- » Supervision
- » Coaching
- » Mediation
- » Beratung
- » Krisenintervention

Die professionellen Beratungsmethoden der **psychologischen Beratung** basieren auf gezielter und strukturierter Gesprächsführung unter Nutzung unterstützender Methoden im Sinne der WHO-Gesundheitsdefinition und haben einen präventiven Hintergrund. Coaching richtet sich primär an Einzelpersonen mit Führungsaufgaben, Teams und Gruppen. Der Mediator steht als neutrale und unparteiische dritte Person in einer Konfliktsituation beratend zur Seite. Menschen auf authentische Weise zu inspirieren und mitunter zu Höchstleistungen zu bringen, ist eine individuelle und sensible Angelegenheit. Professionelle Beraterinnen und Berater können hier die entscheidende Unterstützung geben.

A photograph of a man with dark hair, wearing a light blue button-down shirt, looking upwards and to the right with a slight smile. The background is a bright, overcast sky. The text is overlaid on the upper left portion of the image.

„NUR WER DEN  
AUGENBLICK LEBT,  
LEBT FÜR DIE  
ZUKUNFT.“

(Heinrich von Kleist)

Finden Sie Ihre persönlichen  
psychologischen Beraterinnen und  
Berater auf [www.lebensberater.at](http://www.lebensberater.at)

Eine Initiative der Berufsgruppe  
Lebens- und Sozialberatung  
[www.lebensberater.at](http://www.lebensberater.at)

**Impressum:** Herausgeber und Medieninhaber: Wirtschaftskammer Österreich  
Fachverband Personenberatung und Personenbetreuung  
Wiedner Hauptstraße 63, 1045 Wien  
Fotos: iStock, fotolia, Thinkstock, AdobeStock

