



Mag.^a Dr.ⁱⁿ phil. Gerlinde Grübl-Schöbwender

***Praxis für Heilpädagogik, Lebens- und Sozialberatung,
Supervision und Coaching, Erwachsenenbildung***

Josef Kollmann-Str. 16
2500 Baden bei Wien

Tel.-Nr. 0664 264 53 54
www.lebensbegleitung.at

**Projektbericht zum Seminar im Haus der Begegnung, Eisenstadt,
im April 2018 zum Thema:**

Geschwisterstreit und Eifersucht

Soziale Kompetenzen in Entwicklung

Ausschreibungstext:

- Welchen entwicklungspsychologischen Hintergrund hat Geschwisterstreit?
- Welche Lern- und Entwicklungsmöglichkeiten bietet Geschwisterstreit?
- Welche Konfliktlösestrategien sind hilfreich?
- Wie kann die Konfliktlösekompetenz gestärkt werden?
- Welches Kommunikationsverhalten ist sinnvoll und zielführend?
- Welche Rahmenbedingungen und Bewältigungsstrategien helfen im Umgang mit Geschwisterstreit?

Durch die Behandlung dieser Fragen mit Hilfe unterschiedlicher Methoden wird die Erziehungskompetenz gestärkt und der Erziehungs- und Familienalltag entlastet.

Eingeladen sind Eltern-, Stief- und Großeltern von Kindern im Alter von 2 – 16 Jahren.

Termine: Do. 05.04., 12.4. u. 26.4. 2018 von 19:00 - 20.30 Uhr

Veranstalter:

Haus der Begegnung

Bildungshaus der Diözese Eisenstadt

Kalvarienbergplatz 11

A-7000 Eisenstadt

Website: www.hdb-eisenstadt.at



Mag.^a Dr.ⁱⁿ phil. Gerlinde Grübl-Schöbwender

***Praxis für Heilpädagogik, Lebens- und Sozialberatung,
Supervision und Coaching, Erwachsenenbildung***

Josef Kollmann-Str. 16
2500 Baden bei Wien

Tel.-Nr. 0664 264 53 54
www.lebensbegleitung.at

Bericht:

Zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer kamen zu dieser Veranstaltung. Viele Fragen bezüglich Geschwisterstreit und Eifersucht in verschiedenen Altersphasen wurden gestellt und mittels Theorieinputs, Reflexionsphasen und Meinungsaustausch behandelt.

Die Nachfrage nach dieser Seminarreihe war so groß, dass eine weitere Reihe im Herbst ausgeschrieben wurde.

Rückmeldungen:

Das hat mir sehr gut gefallen:

- Aggressionsbewältigung: Polsterschlachten, boxen, schreien; Grenzen ziehen, Perspektivenwechsel: ALLES!!!
- Austausch – zu hören wie es in anderen Familien ist
- Viele gute Tipps
- Tipps und praktische Beispiele über die Entwicklung Kleinkind bis Pubertät
- Praxisnahe, aufgelockert und dynamisch.
- Bestärkung, dass jede Liebe einzigartig ist.
- Konfliktlösungsansätze, Lockerungsübungen, Reflexion, die Gruppe an sich
- Lösungsvorschläge – 6 Schritte zum Lösung finden
- Gute Lösungsansätze, Folien wurden zugesendet
- Atemübungen -> könnten noch mehr sein!
- Ideen sammeln der TN, AHA statt Oje.
- Das individuelle Eingehen auf Fragen



Mag.^a Dr.ⁱⁿ phil. Gerlinde Gröbl-Schöbwender

**Praxis für Heilpädagogik, Lebens- und Sozialberatung,
Supervision und Coaching, Erwachsenenbildung**

Josef Kollmann-Str. 16
2500 Baden bei Wien

Tel.-Nr. 0664 264 53 54
www.lebensbegleitung.at

Das hat mir gut gefallen:

- Das Wissen, die Hintergründe Entwicklungspsychologie, Grenzen setzen
- Beruhigend, dass es anderen Eltern auch so geht.
- Viele gute Tipps, die man wirklich umsetzen kann. Z.B. „Du bist mein Liebster...“
- Grenzen setzen 2x
- Vortragende hält guten Vortrag
- Eingangsrunde und Abschiedsrunde, wo jeder sagen konnte, was gerade ihm am Herzen liegt.

Das hat mir nicht gefallen, ist noch verbesserungswürdig:

- Seminare über „Pubertät“ sollte auch in Eisenstadt angeboten werden.
- Die Ansicht & Aussage, dass man mit einem 3-jährigen Kind nicht einkaufen gehen soll. Ich mache das immer & habe keine Probleme.
Extra-Email: Danke für die Klarstellung wg. des Einkaufens! Was ich noch gerne anmerken will: Sie erklären alles so, dass wir Teilnehmer es wirklich verstehen. Ich hoffe, dass ich mir die für uns wichtigen Sachen lange merke! Und man spürt, dass Sie die Hintergründe kennen. Aus verschiedenen Perspektiven. Das hat mich beeindruckt. 😊
- Einige Themen nur gestreift – Seminarzeit zu kurz
- Keine Vertiefung wegen Zeitmangel möglich, viele Sachen nur sehr kurz angesprochen

Was ich noch persönlich sagen wollte:

- DANKE!! Mir tun ihre Seminare sooo gut, ich komme wieder!!!
- Toll gemacht!
- Danke 3x
- Toller Kurs! Danke!
- Ich komme gerne wieder zu einem Seminar.
- Komme sicher zu einem anderen Seminarthema wieder.
- Viele praktische Hilfestellungen. Danke!



**Praxis für Heilpädagogik, Lebens- und Sozialberatung,
Supervision und Coaching, Erwachsenenbildung**

Josef Kollmann-Str. 16
2500 Baden bei Wien

Tel.-Nr. 0664 264 53 54
www.lebensbegleitung.at

